

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
Tízórai	(00110) Óvodás (4-6 év)	Forralt tej[7], Gabonapehely, teljes kiőrl.[1,(11)]	Citromos tea ovi., Kukoricás kenyér[1], Trappista sajtkrém ovi[7, (1)], Uborka tisztított	Gyümölcs tea *, Herkules szalámi(1,6,7), Margarin kenő(7), Teljes kiőrlésű kenyér[1]	Gyümölcs tea *, Olasz felvágott(1,6,7), Margarin kenő(7), Magvas kenyér [1], Zöldpaprika tisztított
		Energia: 158.40 Kcal / 662.11 KJ	Energia: 380.82 Kcal / 1,591.83 KJ	Energia: 225.47 Kcal / 942.46 KJ	Energia: 256.79 Kcal / 1,073.38 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		9.60 g 3.50 g 2.00 g	14.52 g 6.66 g 3.32 g	6.44 g 9.87 g 2.57 g	10.22 g 12.98 g 3.61 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00110) Óvodás (4-6 év)	Bolognai spagetti [1], Reszelt sajt[7,(1)], Körte mosott, Zöldségleves [9]	Erőleves [1,3], Sült csirkecomb (1), Rizi-bizi mir.zb , Őszibarack befőtt	Gulyásleves [9], Sajtos pogácsa házi[1,3,7], Túró rudi	Vegyes gyümölcsleves [1,7], Dubarry szelet ovi [1,7], Burgonyapüré [7]
		Energia: 626.99 Kcal / 2,620.82 KJ	Energia: 306.53 Kcal / 1,281.30 KJ	Energia: 576.81 Kcal / 2,411.07 KJ	Energia: 729.20 Kcal / 3,048.06 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		29.67 g 24.27 g 7.71 g	29.31 g 11.35 g 2.01 g	25.19 g 31.33 g 10.31 g	39.61 g 18.12 g 6.89 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(00110) Óvodás (4-6 év)	Baromfi sonka krém ovi [7,(1,6,10)], Korpás zsemle 44 gr[1,3,7,(8,11)], Kaliforniai paprika tisztított	Teljes kiőrlésű kenyér[1], Gépsonka(1,6,7), Margarin kenő(7), Alma mosott	Trappista sajt"A"[7,(1)], Margarin kenő(7), Zsemle "A"[1,7], Jégcsapretek tisztított	Sajttal szórt rúd A, Banán
		Energia: 144.07 Kcal / 602.21 KJ	Energia: 240.55 Kcal / 1,005.50 KJ	Energia: 226.72 Kcal / 947.69 KJ	Energia: 161.84 Kcal / 676.49 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		21.60 g 3.96 g 1.37 g	8.00 g 6.81 g 1.19 g	9.37 g 10.12 g 3.77 g	6.56 g 0.12 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

.....

Élelmezési

osztályvezető

.....

Vezető

.....

Gazdaságvezető
dietetikus