

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00110) Óvodás (4-6 év)	Kakaó [7,(1)], Molnárka"A"[1,3,7]	Gyümölcs tea *, Vajkrém magyaros[7], Teljes kiőrlésű kenyér[1]	Gyümölcs joghurt[7,(1)], Kifli[1]	Citromos tea ovi., Kenőmájás(1,6,7,10), Teljes kiőrlésű kenyér[1], Paradicsom tisztított	Tejshake[7], Teljes kiőrlésű kifli[1,5], Vaj *[7]
		Energia: 275.03 Kcal / 1,149.63 KJ	Energia: 162.98 Kcal / 681.26 KJ	Energia: 222.73 Kcal / 931.01 KJ	Energia: 186.34 Kcal / 778.90 KJ	Energia: 277.37 Kcal / 1,159.41 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		8.45 g 8.00 g 3.67 g	4.48 g 3.75 g 1.16 g	6.88 g 7.39 g 2.05 g	6.56 g 6.19 g 2.31 g	13.00 g 12.75 g 8.01 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00110) Óvodás (4-6 év)	Csontleves zöldségekkel [1,3], Vöröslencsefőzelék ovis[1,7,10,(12)], Sertés pörkölt , Fehér kovászos kenyér[1,(7)]	Vegyes gyümölcsleves [1,7], Bácskai rizseshús , Uborka saláta	Zöldborsóleves [1,3], Vadas csirkeragu[1,7,10, (12)], Tészta köret [1], Gesztenye rudi	Lebbencsleves [1], Tökfőzelék tejfölös kapos [1,7], Vagdalt sütőben sertés[1,3]	Paprikás burgonya virslivel(1,6,7,10), Csemege uborka[10], Házi kakaós csiga[1,3,7]
		Energia: 563.34 Kcal / 2,354.76 KJ	Energia: 421.61 Kcal / 1,762.33 KJ	Energia: 739.48 Kcal / 3,091.03 KJ	Energia: 322.47 Kcal / 1,347.92 KJ	Energia: 677.34 Kcal / 2,831.28 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		35.33 g 16.83 g 4.30 g	20.96 g 17.18 g 4.40 g	32.80 g 27.72 g 3.57 g	15.97 g 19.76 g 6.02 g	22.45 g 25.04 g 5.74 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(00110) Óvodás (4-6 év)	Tonhalkrém[7,10,(12)], Teljes kiőrlésű kenyér[1], Uborka	Turista felvágott:(1,6,7), Margarin kenő(7), Zsemle "A"[1,7], Kaliforniai paprika tisztított	Baromfi sonka krém ovi [7,(1,6,10)], Teljes kiőrlésű kenyér[1], Lilahagyma *	Párizsi, *(1,6,7,10), Margarin kenő(7), Zsemle hosszú[1,3,7]	Croissant sonkás-sajtos, Szilva *
		Energia: 184.83 Kcal / 772.59 KJ	Energia: 177.57 Kcal / 742.24 KJ	Energia: 179.08 Kcal / 748.55 KJ	Energia: 206.33 Kcal / 862.46 KJ	Energia: 156.68 Kcal / 654.92 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		7.71 g 5.57 g 1.51 g	6.03 g 6.32 g 1.26 g	6.07 g 5.32 g 1.67 g	8.62 g 9.61 g 2.97 g	6.28 g 1.20 g 1.20 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

.....
Élelmezési

osztályvezető

.....
Vezető

.....
Gazdaságvezető
dietetikus
