

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00110) Óvodás (4-6 év)	Kakaó [7,(1)], Molnárka"A"[1,3,7]	Gyümölcs tea *, Snidlinges tojáskrém ovi. [3,7,10,(12)], Fehér kovászos kenyér[1,(7)]	Citromos tea ovi., Kópé szelet(1,6,7), Margarin kenő(7), Teljes kiőrlésű kenyér[1]	Forralt tej[7], Vaj *[7], Méz, Fehér kovászos kenyér[1,(7)]	Gyümölcs tea *, Zöldfűszeres vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér[1]
		Energia: 297.12 Kcal / 1,241.96 KJ	Energia: 187.94 Kcal / 785.59 KJ	Energia: 235.03 Kcal / 982.43 KJ	Energia: 252.25 Kcal / 1,054.41 KJ	Energia: 156.03 Kcal / 652.21 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8.45 g8.00 g3.67 g	7.95 g3.49 g1.06 g	6.61 g9.29 g2.34 g	11.68 g11.60 g8.02 g	4.36 g1.75 g0.30 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(00110) Óvodás (4-6 év)	Gombaleves friss gombából[1], Temesvári sertésragu [1,7], Bulgur [1]	Frankfurti leves [1,7, (6,10)], Darásmetélt ovis [1], Barackíz(12)	Csontleves zöldségekkel [1,3], Lencsefőzelék ovis [1,7,10,(12)], Vagdalt sütőben sertés[1,3]	Szilva leves[1,7], Bácskai rizseshús , Vitamin saláta ovi.	Sütőtökrémleves napraforgóval[7], Rántott borda [1,3], Burgonyapüré [7]
		Energia: 452.11 Kcal / 1,889.82 KJ	Energia: 583.35 Kcal / 2,438.40 KJ	Energia: 442.83 Kcal / 1,851.03 KJ	Energia: 347.93 Kcal / 1,454.35 KJ	Energia: 732.78 Kcal / 3,063.02 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		30.02 g24.92 g5.19 g	18.77 g17.97 g4.60 g	29.13 g21.06 g6.56 g	21.01 g16.52 g4.02 g	31.45 g30.54 g6.93 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(00110) Óvodás (4-6 év)	Téliszalámi *(1,6,7), Margarin kenő(7), Teljes kiőrlésű kenyér[1], Zöldpaprika **	Zöldséges szelet , Margarin kenő(7), Korpás zsemle 44 gr[1,3,7,(8,11)]	Trappista sajt"A"[7,(1)], Margarin kenő(7), Félbarna kenyér[1,(6,7)], Uborka	Baromfi sonka krém ovi [7,(1,6,10)], Teljes kiőrlésű kenyér[1], Kaliforniai paprika	Sajttal szórt pogácsa A 50 gr[1,3,7], Körte
		Energia: 225.68 Kcal / 943.34 KJ	Energia: 170.71 Kcal / 713.57 KJ	Energia: 225.58 Kcal / 942.92 KJ	Energia: 175.12 Kcal / 732.00 KJ	Energia: 99.40 Kcal / 415.49 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.90 g10.41 g2.93 g	21.61 g6.70 g1.51 g	10.41 g8.92 g3.62 g	5.95 g5.31 g1.67 g	5.05 g11.43 g6.80 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

.....

.....

.....

Élelmezési

osztályvezető

Vezető

dietetikus

Gazdaságvezető

