

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00110) Óvodás (4-6 év)	Tejeskávé[1,7], Molnárika"A"[1,3,7]	Gyümölcs tea *, Trappista sajt"A"[7,(1)], Margarin kenő(7), Teljes kiőrlésű kenyér[1]	Citromos tea ovi., Gyümölcsös túrókrém * [7], Fehér kovászos kenyér[1,(7)]	Gyümölcs tea *, Főtt tojás reggeli * karika[3], Teljes kiőrlésű kenyér[1], Margarin kenő(7)	Gyümölcs tea *, Gépsonka(1,6,7), Margarin kenő(7), Teljes kiőrlésű kenyér[1], Paradicsom tisztított
		Energia: 272.53 Kcal / 1,139.18 KJ	Energia: 241.66 Kcal / 1,010.14 KJ	Energia: 180.79 Kcal / 755.70 KJ	Energia: 199.52 Kcal / 833.99 KJ	Energia: 201.69 Kcal / 843.06 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		7.39 g 6.70 g 2.90 g	9.57 g 10.25 g 3.77 g	7.95 g 1.66 g 0.83 g	5.99 g 7.09 g 1.34 g	7.61 g 6.25 g 1.20 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00110) Óvodás (4-6 év)	Tarhonyaleves zöldséges, Finom főzelék [1,7], Sült virsli(1,6,7,10), Körte	Fahéjas almaleves [1,7], Mexikói csirkeragu, Párolt jázmin rizsköret	Tárkonyos halgaluskaleves [1,7,9], Gránátos kocka ovi[1], Vágott vegyes savanyú (12)	Zöldségleves [9], Paradicsomos káposzta ovis[1], Kakukkfűves aprópecsenye ovi[1], Túró rudi, Félbarna kenyér[1, (6,7)]	Brokkoli leves [1,3,7], Vagdalt stefánia[1,3], Petrezselymes burgonya
		Energia: 450.93 Kcal / 1,884.89 KJ	Energia: 561.58 Kcal / 2,347.40 KJ	Energia: 504.57 Kcal / 2,109.10 KJ	Energia: 609.14 Kcal / 2,546.21 KJ	Energia: 536.01 Kcal / 2,240.52 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		20.37 g 18.67 g 4.27 g	22.39 g 17.76 g 3.79 g	13.10 g 13.50 g 2.12 g	31.19 g 19.80 g 5.83 g	20.94 g 35.77 g 8.40 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(00110) Óvodás (4-6 év)	Teljes kiőrlésű kenyér[1], Margarin kenő(7), Diák csemege *(1,6,7), Zöldpaprika tisztított	Párizsi, *(1,6,7,10), Margarin kenő(7), Zsemle "A"[1,7], Uborka tisztított	Baromfi sonka krém ovi [7,(1,6,10)], Korpás zsemle 44 gr[1,3,7,(8,11)], Lilahagyma *	Zsemle hosszú[1,3,7], Margarin kenő(7), Olasz felvágott(1,6,7), Kaliforniai paprika tisztított	Sajttal szórt pogácsa A 50 gr[1,3,7], Őszibarack *
		Energia: 219.30 Kcal / 916.67 KJ	Energia: 206.34 Kcal / 862.50 KJ	Energia: 148.03 Kcal / 618.77 KJ	Energia: 231.13 Kcal / 966.12 KJ	Energia: 131.83 Kcal / 551.05 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		6.37 g 9.82 g 2.54 g	7.07 g 8.63 g 1.78 g	21.72 g 3.97 g 1.37 g	8.42 g 12.66 g 4.45 g	5.35 g 11.20 g 6.80 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

.....

Élelmezési

osztályvezető

.....

Vezető

dietetikus

.....

Gazdaságvezető

