

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00110) Óvodás (4-6 év)	Forralt tej[7], Gabonapehely, teljes kiörl.[1,(11)]	Gyümölcs tea *, Gyümölcsös túrókrém * [7], Teljes kiörlésű kenyér [1]	Karamell[7], Kalács [1,3,7], Vaj *[7]	Citromos tea ovi., Reszelt sajt reggeli[7,(1)], Margarin kenő(7), Paradicsom tisztított, Teljes kiörlésű kenyér[1]	Gyümölcs tea *, Kenőmájás(1,6,7,10), Félbarna kenyér[1,(6,7)], Zöldpaprika **
		Energia: 158.40 Kcal / 662.11 KJ	Energia: 178.83 Kcal / 747.51 KJ	Energia: 168.65 Kcal / 704.96 KJ	Energia: 245.42 Kcal / 1,025.86 KJ	Energia: 164.58 Kcal / 687.94 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		9.60 g 3.50 g 2.00 g	7.30 g 3.01 g 0.98 g	10.44 g 15.55 g 9.12 g	8.73 g 9.37 g 3.22 g	7.25 g 4.86 g 2.15 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00110) Óvodás (4-6 év)	Dán karfiolleves ovi.[1,7, (6,10)], Rántott halrudacska sütőben, Bulgur [1], Tartár mártás [3,7,10,(1,12)]	Csontleves zöldségekkel [1,3], Paradicsom mártás [1], Húsgombóc [3], Főtt burgonya fél adag	Őszibarack leves ovis [1,7], Bácskai rizseshús , Vitamin saláta ovi.	Brokkoli leves [1,3,7], Húsos rakott burgonya [1,7], Alma mosott	Csurgatott tojás leves [1,3], Zöldbabfőzelék ovis* [1,7], Zabpelyhes vagdalt sütőben ov[1,3, (6,7)]
		Energia: 409.85 Kcal / 1,713.17 KJ	Energia: 382.90 Kcal / 1,600.52 KJ	Energia: 343.31 Kcal / 1,435.04 KJ	Energia: 546.43 Kcal / 2,284.08 KJ	Energia: 365.03 Kcal / 1,525.83 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		23.50 g 47.81 g 8.46 g	17.16 g 20.74 g 5.30 g	20.58 g 16.40 g 3.94 g	24.59 g 20.93 g 4.86 g	20.93 g 16.15 g 3.79 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(00110) Óvodás (4-6 év)	Zsemle hosszú[1,3,7], Margarin kenő(7), Téliszalámi *(1,6,7), Kaliforniai paprika tisztított	Fehér kovászos kenyér[1, (7)], Margarin kenő(7), Párizsi, *(1,6,7,10), Uborka tisztított	Magvas kenyér[1], Margarin kenő(7), Gépsonka(1,6,7), Zöldpaprika tisztított	Zsemle "A"[1,7], Margarin kenő(7), Fokhagymás felvágott, Uborka tisztított	Háromszög sajt"A"[7,(1)], Retró kifli[1,3,7,11]
		Energia: 215.17 Kcal / 899.41 KJ	Energia: 205.74 Kcal / 859.99 KJ	Energia: 198.50 Kcal / 829.73 KJ	Energia: 233.13 Kcal / 974.48 KJ	Energia: 182.12 Kcal / 761.26 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		7.98 g 11.20 g 4.12 g	8.17 g 7.43 g 1.63 g	10.51 g 7.38 g 1.54 g	6.87 g 11.68 g 0.97 g	8.82 g 7.13 g 3.73 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

.....
Élelmezési

osztályvezető

.....
Vezető

.....
Gazdaságvezető
dietetikus
