

		hétfő	kedd	szerda
Tízórai	(00110) Óvodás (4-6 év)	Kakaó [7,(1)], Briós "A"[1,3,7]	Citromos tea ovi., Fehér kovászos kenyér[1,(7)], Margarin kenő(7), Turista felvágott:(1,6,7)	Tonhalkrém[7,10,(12)], Teljes kiőrlésű kenyér[1], Limonádé
		Energia: 239.31 Kcal / 1,000.32 Kj	Energia: 197.68 Kcal / 826.30 Kj	Energia: 245.38 Kcal / 1,025.69 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		11.32 g 7.52 g 4.09 g	7.14 g 5.12 g 1.11 g	7.53 g 5.56 g 1.51 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00110) Óvodás (4-6 év)	Burgonya leves magyaros[1,7], Sárgarépa főz. ovi[1,7], Csirke nuggets	Frankfurti leves [1,7, (6,10)], Lekváros derelye ovis[1], Porcukor szórát, Őszibarack *	Zöldséges daragaluska leves [1,3], Csirkepörkölt , Tészta köret [1], Cékla saláta
		Energia: 399.19 Kcal / 1,668.61 Kj	Energia: 664.95 Kcal / 2,779.49 Kj	Energia: 460.93 Kcal / 1,926.69 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		12.80 g 14.45 g 2.94 g	23.10 g 19.59 g 4.44 g	25.64 g 12.86 g 1.54 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(00110) Óvodás (4-6 év)	Teljes kiőrlésű kenyér[1], Párizsikrém[7,(1,6,10)], Uborka tisztított	Teljes kiőrlésű zsemle [1,3,7,11], Gomolysajtkrém snidlinges[7,(1)], Kaliforniai paprika tisztított	Búrkifli mákos, Alma
		Energia: 178.80 Kcal / 747.38 Kj	Energia: 228.49 Kcal / 955.09 Kj	Energia: 240.29 Kcal / 1,004.41 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		6.84 g 5.10 g 1.39 g	9.34 g 5.49 g 2.39 g	5.00 g 15.50 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

.....

Élelmezési

osztályvezető

.....

Vezető

dietetikus

.....

Gazdaságvezető