

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00110) Óvodás (4-6 év)	Citromos tea ovi., Kenőmájas(1,6,7,10), Kifli, sajtos [1,3,7]	Gyümölcs tea *, Padlizsánkrém [3,10, (1,7)], Kukoricás kenyér[1]	Gyümölcs joghurt[7,(1)], Sajttal szórt rúd A	Citromos tea ovi., Krémturnó vaníliás[7,(1)], Fehér kovászos kenyér[1, (7)]	Forralt tej[7], Vaj *[7], Barackíz(12), Fehér kovászos kenyér[1,(7)]
		Energia: 175.37 Kcal / 733.05 KJ	Energia: 233.29 Kcal / 975.15 KJ	Energia: 132.77 Kcal / 554.98 KJ	Energia: 336.32 Kcal / 1,405.82 KJ	Energia: 248.43 Kcal / 1,038.44 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		7.68 g 7.00 g 3.49 g	6.60 g 5.84 g 1.00 g	8.12 g 5.79 g 1.75 g	15.92 g 9.30 g 4.92 g	11.69 g 11.60 g 8.02 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00110) Óvodás (4-6 év)	Zöldbableves [1,3,7], Mészáros sertéstokány [1,10,(6,7)], Tört burgonya	Tökfőzelék tejfölös kapros [1,7], Vagdalt sütőben sertés[1,3], Piskóta tekercs [1,3,(12)], Fehér kovászos kenyér[1, (7)]	Gombaleves friss gombából[1], Lecsós sertés apró, Párolt jászmin rizsköret	Erőleves [1,3], Dubarry szelet ovi[1,7], Bulgur zöldséggel[1]	Csirkeraguleves[1,3,9], Gránátos kocka ovi[1], Káposzta saláta házi
		Energia: 568.49 Kcal / 2,376.29 KJ	Energia: 487.08 Kcal / 2,035.99 KJ	Energia: 639.96 Kcal / 2,675.03 KJ	Energia: 384.92 Kcal / 1,608.97 KJ	Energia: 585.82 Kcal / 2,448.73 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		27.61 g 19.93 g 5.38 g	20.94 g 22.31 g 6.73 g	27.74 g 22.10 g 3.70 g	38.96 g 16.75 g 4.74 g	21.73 g 18.21 g 2.33 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(00110) Óvodás (4-6 év)	Teljes kiőrlésű kenyér[1], Margarin kenő(7), Trappista sajt"A"[7,(1)], Uborka tisztított	Teljes kiőrlésű kenyér[1], Margarin kenő(7), Olasz felvágott(1,6,7), Zöldpaprika tisztított	Korpás zsemle 44 gr [1,3,7,(8,11)], Margarin kenő(7), Diák csemege * (1,6,7), Kaliforniai paprika tisztított	Teljes kiőrlésű kenyér[1], Margarin kenő(7), Prágai sonka *, Uborka tisztított	Pizzás csiga(10)
		Energia: 235.34 Kcal / 983.72 KJ	Energia: 242.01 Kcal / 1,011.60 KJ	Energia: 183.94 Kcal / 768.87 KJ	Energia: 246.97 Kcal / 1,032.33 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		9.77 g 10.27 g 3.76 g	7.35 g 11.88 g 3.25 g	21.75 g 8.40 g 2.23 g	8.01 g 12.27 g 3.59 g	0.00 g 0.00 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		24.39 g 0.48 g 0.94 g	24.72 g 0.16 g 1.67 g	30.74 g 0.00 g 0.83 g	24.39 g 0.16 g 0.84 g	0.00 g 0.00 g 0.00 g

.....

Élelmezési

osztályvezető

.....

Vezető

dietetikus

.....

Gazdaságvezető

