

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00110) Óvodás (4-6 év)	Citromos tea ovi., Vajkrém magyaros[7], Teljes kiőrlésű kenyér[1], Zöldpaprika **	Tejeskávé[1,7], Vaj *[7], Kalács[1,3,7]	Gyümölcs tea *, Krémturnó, Kifli[1]	Gyümölcs tea *, Kukoricás kenyér[1], Uborka, Vajkrém natúr[7]	Limonádé, Edámi sajt[7, (1)], Margarin kenő(7), Korpás zsemle 44 gr [1,3,7,(8,11)], Paradicsom
		Energia: 178.67 Kcal / 746.84 KJ	Energia: 150.79 Kcal / 630.30 KJ	Energia: 146.82 Kcal / 613.71 KJ	Energia: 227.36 Kcal / 950.36 KJ	Energia: 269.83 Kcal / 1,127.89 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		4.72 g3.81 g1.16 g	10.49 g15.55 g9.12 g	3.77 g1.60 g0.30 g	6.49 g3.10 g1.37 g	25.43 g9.65 g4.14 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(00110) Óvodás (4-6 év)	Hamis gulyás leves. [1], Zöldbabfőzelék ovis* [1,7], Rántott párizsi sütőben s.[1,3,(6,7,10)], Félbarna kenyér[1,(6,7)]	Zöldborsóleves [1,3], Bácskai rizseshús , Uborka saláta , Görögdinnye	Erőleves [1,3], Burgonya gnocchi, Vadas csirketokány ovi[1,7,10, (12)]	Paradicsom leves [1,3], Rakott burgonya [3,7, (1,6,10)], Csemege uborka [10]	Parajmártás norm. ovis [1,7], Csirkeguggets sütőben, Rózsai burgonya, Csontleves zöltségekkel [1,3]
		Energia: 748.03 Kcal / 3,126.77 KJ	Energia: 442.68 Kcal / 1,850.40 KJ	Energia: 316.90 Kcal / 1,324.64 KJ	Energia: 553.26 Kcal / 2,312.63 KJ	Energia: 208.46 Kcal / 871.36 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		21.25 g42.59 g6.74 g	25.76 g21.04 g3.49 g	21.76 g12.25 g2.58 g	14.91 g30.43 g6.79 g	10.47 g8.55 g1.05 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(00110) Óvodás (4-6 év)	Félbarna kenyér[1,(6,7)], Margarin kenő(7), Párizsi, *(1,6,7,10), Kaliforniai paprika	Teljes kiőrlésű kenyér[1], Margarin kenő(7), Csirkemell sonka Kedvenc íz, Paradicsom	Sonka szelet(1,6,7), Margarin kenő(7), Teljes kiőrlésű kenyér[1], Jégcsapretek	Baromfi sonka krém ovi [7,(1,6,10)], Teljes kiőrlésű kenyér[1], Zöldhagyma csomós	Perec, Őszibarack *
		Energia: 203.39 Kcal / 850.17 KJ	Energia: 196.94 Kcal / 823.21 KJ	Energia: 191.28 Kcal / 799.55 KJ	Energia: 248.87 Kcal / 1,040.28 KJ	Energia: 263.70 Kcal / 1,102.27 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		7.95 g7.41 g1.63 g	7.56 g6.59 g1.26 g	7.64 g6.23 g1.19 g	10.35 g5.91 g1.67 g	4.69 g12.44 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

.....

.....

.....

Élelmezési

osztályvezető

Vezető

Gazdaságvezető
dietetikus

