

Heti étlap 2025.06.30. - 2025.07.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00110) Óvodás (4-6 év)	Kakaó [7,(1)], Fatörzskifli, Vaj *[7]	Gyümölcs joghurt lédig"A"[7,(1)], Kifli[1]	Citromos tea ovi., Kenőmájas(1,6,7,10), Teljes kiőrlésű kenyér[1], Zöldpaprika **	Forralt tej[7], Félbarna kenyér[1,(6,7)], Vaj *[7], Barackíz(12)	Baromfi sonka krém ovi [7,(1,6,10)], Fehér kovászos kenyér[1,(7)], Snidling csomó, Limonádé
		7,(1)	1,7	1,(6),(7),(10)	1,7,(6),(12)	1,7,(6),(10)
Ebéd	(00110) Óvodás (4-6 év)	Zöldségleves [9], Paprikás burgonya virslivel(1,6,7,10), Uborka saláta	Karfiolleves magyaros ovis[1,3], Bulgur [1], Csikós tokány ovi[1,7], Görögdinnye	Vegyes gyümölcsleves*mirelit* [1,7], Rántott halrudacska sütőben, Petrezselymes rizsköret ovi, Tartár mártás [3,7,10,(1,12)]	Zöldséges daragaluska leves [1,3], Sárgaborsó főzelék [1], Fokhagymás aprópecsenye [1], Teljes kiőrlésű kenyér[1]	Frankfurti leves [1,7, (6,10)], Szilvatötelékes gombóc ovi[1], Porcukor szórat
		9,(1),(6),(7),(10)	1,3,7	1,3,7,10,(12)	1,3	1,7,(6),(10)
Uzsonna	(00110) Óvodás (4-6 év)	Párizsi, *(1,6,7,10), Margarin kenő(7), Teljes kiőrlésű kenyér[1], Kaliforniai paprika	Herkules szalámi(1,6,7), Margarin kenő(7), Teljes kiőrlésű kenyér[1], Uborka	Kockasajt"A"[7,(1)], Kifli [1]	Zalai felvágott *(1,6,7), Margarin kenő(7), Teljes kiőrlésű kenyér[1], Jégsaláta	Alma, Sajttal szórt pogácsa A 50 gr[1,3,7]
		1,(6),(7),(10)	1,(6),(7)	1,7	1,(6),(7)	1,3,7

.....

Élelmezési

osztályvezető

.....

Vezető

.....

Gazdaságvezető

dietetikus