

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00110) Óvodás (4-6 év)	Tejeskávé[1,7], Molnárka"A"[1,3,7]	Gyümölcs tea *, Főtt tojás reggeli * karika[3], Margarin kenő(7), Kukoricás kenyér[1]	Gyümölcs tea *, Magvas kenyér[1], Tonhalkrém[7]	Forralt tej[7], Fehér kovászos kenyér[1,(7)], Vaj *[7], Méz	Citromos tea ovi., Körözött [7], Zöldpaprika tisztított, Teljes kiőrlésű kenyér[1]
		Energia: 272.53 Kcal / 1,139.18 KJ	Energia: 249.47 Kcal / 1,042.78 KJ	Energia: 197.02 Kcal / 823.54 KJ	Energia: 252.24 Kcal / 1,054.36 KJ	Energia: 196.02 Kcal / 819.36 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.39 g6.70 g2.90 g	7.79 g6.42 g1.44 g	10.37 g6.65 g1.86 g	11.68 g11.60 g8.02 g	8.03 g3.82 g1.45 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(00110) Óvodás (4-6 év)	Legényfogó leves [1,7,10,(12)], Carbonara ** [7,(1,6)], Körettészta * [1,3], Alma mosott	Gombakrémleves ovi.[7], Rakott brokkoli bulg.[7], Túró rudi	Zöldséges daragaluska leves [1,3], Fokhagymás aprópecsenye [1], Tökfőzelék tejfölös kapros [1,7]	Erőleves [1,3], Bácskai rizseshús , Káposzta saláta házi	Rostos ivólé, Petrezselymes burgonya, Rántott csirkemell Corn flakes[1,3], Csemege uborka [10]
		Energia: 519.91 Kcal / 2,173.22 KJ	Energia: 383.93 Kcal / 1,604.83 KJ	Energia: 353.42 Kcal / 1,477.30 KJ	Energia: 287.87 Kcal / 1,203.30 KJ	Energia: 686.69 Kcal / 2,870.36 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		32.05 g14.88 g3.34 g	27.34 g30.38 g8.04 g	19.03 g16.92 g4.00 g	20.44 g14.87 g2.88 g	29.52 g22.40 g2.75 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(00110) Óvodás (4-6 év)	Margarin kenő(7), Diák csemege *(1,6,7), Kaliforniai paprika tisztított, Teljes kiőrlésű kenyér[1]	Teljes kiőrlésű kenyér[1], Margarin kenő(7), Kométa bécsi (1,6,7), Zöldpaprika tisztított	Fehér kovászos kenyér[1, (7)], Margarin kenő(7), Gépsonka(1,6,7), Uborka tisztított	Korpás zsemle 44 gr [1,3,7,(8,11)], Margarin kenő(7), Párizsi, * (1,6,7,10), Kaliforniai paprika tisztított	Perec, Mandarin
		Energia: 214.99 Kcal / 898.66 KJ	Energia: 218.63 Kcal / 913.87 KJ	Energia: 181.19 Kcal / 757.37 KJ	Energia: 181.87 Kcal / 760.22 KJ	Energia: 230.33 Kcal / 962.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.11 g9.75 g2.54 g	6.86 g9.36 g2.34 g	8.27 g4.88 g1.04 g	22.95 g7.41 g1.48 g	4.06 g12.62 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

.....

Élelmezési

osztályvezető

Vezető

Gazdaságvezető
dietetikus

