

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00110) Óvodás (4-6 év)	Tejeskávé[1,7], Briós "A"[1,3,7]	Gyümölcs tea *, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Zöldfűszeres vajkrém	Citromos tea ovi., Gomolysajtkrém snidlinges[7,(1)], Magvas kenyér[1]	Gyümölcs tea *, Kukoricás kenyér[1], Humusz[3,7,10,(1,12)], Paradicsom tisztított	Citromos tea ovi., Gépsonka(1,6,7), Margarin kenő(7), Fehér kovászos kenyér[1,(7)]
		Energia: 236.81 Kcal / 989.87 KJ	Energia: 143.99 Kcal / 601.88 KJ	Energia: 210.58 Kcal / 880.22 KJ	Energia: 245.95 Kcal / 1,028.07 KJ	Energia: 199.27 Kcal / 832.95 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		10.26 g 6.22 g 3.32 g	4.36 g 1.75 g 0.30 g	10.29 g 6.81 g 3.04 g	8.50 g 6.05 g 1.28 g	8.06 g 4.86 g 1.04 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00110) Óvodás (4-6 év)	Csontleves zöldségekkel [1,3], Mexikói sertés tokány, Bulgur [1]	Zöldséges reszeltté leves [1,3,9], Tejfölös burgonya főz. [1,7], Sült debreceni, Alma mosott	Székelygulyás[7,(12)], Tejbedara [1,7], Kakaó szórat(1), Mandarin	Erőleves [1,3], Paradicsom mártás [1], Húsgombóc [3], Főtt burgonya fél adag	Rántott leves [1], Dubarry szelet ovi[1,7], Párolt jázmin rizsköret
		Energia: 335.78 Kcal / 1,403.56 KJ	Energia: 361.87 Kcal / 1,512.62 KJ	Energia: 343.08 Kcal / 1,434.07 KJ	Energia: 368.72 Kcal / 1,541.25 KJ	Energia: 599.41 Kcal / 2,505.53 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		25.96 g 19.44 g 3.44 g	6.94 g 13.44 g 2.20 g	16.91 g 10.94 g 4.18 g	16.74 g 20.59 g 5.27 g	36.84 g 17.12 g 4.69 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(00110) Óvodás (4-6 év)	Teljes kiőrlésű kenyér[1], Kenőmájas(1,6,7,10), Uborka tisztított	Zsemle hosszú[1,3,7], Zalai felvágott *(1,6,7), Margarin kenő(7), Kaliforniai paprika tisztított	Fehér kovászos kenyér[1, (7)], Margarin kenő(7), Csirkemell sonka Kedvenc ízek, Zöldpaprika tisztított	Teljes kiőrlésű kenyér[1], Margarin kenő(7), Zöldséges szelet	Sajttal szórt rúd A, Narancs
		Energia: 163.88 Kcal / 685.02 KJ	Energia: 213.64 Kcal / 893.02 KJ	Energia: 187.06 Kcal / 781.91 KJ	Energia: 201.76 Kcal / 843.36 KJ	Energia: 77.29 Kcal / 323.07 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		6.57 g 6.17 g 2.30 g	8.28 g 10.70 g 3.60 g	8.27 g 5.27 g 1.10 g	5.96 g 8.05 g 1.81 g	5.60 g 0.20 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

.....
Élelmezési

osztályvezető

.....
Vezető

dietetikus

.....
Gazdaságvezető