

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00110) Óvodás (4-6 év)	Gyümölcs tea *, Körözött [7], Félbarna kenyér[1, (6,7)]	Gyümölcs tea *, Trappista sajt"A"[7,(1)], Margarin kenő(7), Teljes kiőrlésű kenyér[1]	Kakaó [7,(1)], Fatörzskifli	Citromos tea ovi., Tonhalkrém[7], Magvas kenyér[1]	Forralt tej[7], Gabonapehely, teljes kiörl.[1,(11)]
		Energia: 170.41 Kcal / 712.31 KJ	Energia: 241.66 Kcal / 1,010.14 KJ	Energia: 124.39 Kcal / 519.95 KJ	Energia: 208.79 Kcal / 872.74 KJ	Energia: 158.40 Kcal / 662.11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		8.42 g 2.40 g 1.30 g	9.57 g 10.25 g 3.77 g	7.71 g 4.30 g 2.77 g	10.37 g 6.65 g 1.86 g	9.60 g 3.50 g 2.00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00110) Óvodás (4-6 év)	Hawaii csirke **[7,(1,6)], Bulgur [1], Lencsegulyás [1]	Paradicsomos káposzta ovis[1], Fokhagymás aprópecsenye [1], Kakaós brownie[1,3,7]	Brokkoli leves [1,3,7], Rakott burgonya [3,7, (1,6,10)], Csemege uborka [10]	Karalábéleves [1,3,7], Budapest sertésragu [1], Párolt jázmin rizsköret , Alma mosott	Őszibarack leves ovis [1,7], Sajtos sonkás /mac&chees[1,7]
		Energia: 517.63 Kcal / 2,163.69 KJ	Energia: 431.86 Kcal / 1,805.17 KJ	Energia: 519.45 Kcal / 2,171.30 KJ	Energia: 639.89 Kcal / 2,674.74 KJ	Energia: 632.62 Kcal / 2,644.35 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		46.68 g 25.24 g 6.20 g	20.74 g 16.42 g 3.21 g	17.05 g 33.67 g 8.49 g	25.52 g 22.66 g 5.58 g	33.39 g 26.15 g 12.73 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(00110) Óvodás (4-6 év)	Diák csemege *(1,6,7), Margarin kenő(7), Teljes kiőrlésű kenyér[1], Uborka tisztított	Zsemle "A"[1,7], Párizsikrém[7,(1,6,10)], Kaliforniai paprika tisztított	Olasz felvágott(1,6,7), Margarin kenő(7), Teljes kiőrlésű kenyér[1], Zöldpaprika tisztított	Gépsonka(1,6,7), Margarin kenő(7), Félbarna kenyér[1,(6,7)], Uborka tisztított	Mandarin, Pudingos levél
		Energia: 217.62 Kcal / 909.65 KJ	Energia: 166.96 Kcal / 697.89 KJ	Energia: 242.03 Kcal / 1,011.69 KJ	Energia: 181.47 Kcal / 758.54 KJ	Energia: 243.13 Kcal / 1,016.28 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		6.33 g 9.77 g 2.54 g	6.17 g 4.93 g 1.39 g	7.36 g 11.88 g 3.26 g	8.27 g 4.88 g 1.04 g	4.72 g 13.18 g 4.00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

.....

Élelmezési

osztályvezető

Vezető

dietetikus

Gazdaságvezető

