

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00110) Óvodás (4-6 év)	Gyümölcs tea *, Kenőmájas(1,6,7,10), Magvas kenyér[1], Paradicsom tisztított	Citromos tea ovi., Krém túró, Teljes kiőrlésű kifli[1,5]	Vanília ízű tej[1,7], Fatörzskifli	Citromos tea ovi., Főtt virslis, ketchuppal (1,6,7,10), Kukoricás kenyér[1]	Forralt tej[7], Gabona golyó[1]
		Energia: 180.39 Kcal / 754.03 KJ	Energia: 200.14 Kcal / 836.59 KJ	Energia: 104.45 Kcal / 436.60 KJ	Energia: 315.49 Kcal / 1,318.75 KJ	Energia: 172.46 Kcal / 720.88 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		9.41 g7.29 g2.66 g	6.01 g1.53 g0.13 g	6.72 g3.10 g2.04 g	13.93 g11.41 g3.81 g	9.10 g3.50 g2.42 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(00110) Óvodás (4-6 év)	Tárkonyos raguleves o. [1,3,7], Gránátos kocka ovi[1], Csemege uborka [10]	Zöldségleves [9], Lencsefőzelék ovis [1,7,10,(12)], Vagdalt sütőben sertés[1,3], Félbarna kenyér[1,(6,7)]	Rántott leves [1], Pírtott zsemlekocka **, Rakott kelkáposzta ovi[7], Gesztenye rudi	Csontleves zöldségekkel [1,3], Vegyes gyümölcsmártás [1,7], Pírtott dara féladagos ovis[1], Főtt sertéshús	Zöldségleveskrém leves [1], Levesgyöngy"A"[1,3,7], Rántott halrudacska sütőben, Bulgur [1], Majonéz kukorica [3,7,10,(1,12)]
		Energia: 627.99 Kcal / 2,625.00 KJ	Energia: 622.80 Kcal / 2,603.30 KJ	Energia: 485.30 Kcal / 2,028.55 KJ	Energia: 436.62 Kcal / 1,825.07 KJ	Energia: 526.68 Kcal / 2,201.52 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		23.47 g22.03 g5.17 g	36.52 g21.55 g6.71 g	27.56 g27.56 g6.70 g	22.13 g10.98 g3.87 g	29.31 g35.72 g5.68 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(00110) Óvodás (4-6 év)	Zsemle hosszú[1,3,7], Margarin kenő(7), Edámi sajt[7,(1)], Jégcsapretek	Félbarna kenyér[1,(6,7)], Margarin kenő(7), Sajtos párizsi[7,(1,6)], Kaliforniai paprika	Teljes kiőrlésű kenyér[1], Margarin kenő(7), Téliszalámi *(1,6,7), Zöldpaprika tisztított	Teljes kiőrlésű zsemle [1,3,7,11], Baromfi sonka krém ovi[7,(1,6,10)], Uborka tisztított	Croissant sonkás-sajtos, Mandarin
		Energia: 229.88 Kcal / 960.90 KJ	Energia: 209.18 Kcal / 874.37 KJ	Energia: 226.07 Kcal / 944.97 KJ	Energia: 222.19 Kcal / 928.75 KJ	Energia: 122.63 Kcal / 512.59 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		11.12 g11.82 g5.62 g	7.61 g8.10 g2.23 g	6.92 g10.42 g2.93 g	8.08 g5.11 g1.37 g	3.22 g1.38 g0.20 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

Élelmezési

osztályvezető

Vezető

Gazdaságvezető
dietetikus

