

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00110) Óvodás (4-6 év)	Kakaó [7,(1)], Briós "A"[1,3,7]	Gyümölcs tea *, Zöldfűszeres vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Paradicsom tisztított	Citromos tea ovi., Tonhalkrém[7], Magvas kenyér[1]	Forralt tej[7], Vaj *[7], Barackíz(12), Félbarna kenyér[1,(6,7)]	Gyümölcs tea *, Humusz [3,7,10,(1,12)], Teljes kiőrlésű kenyér[1]
		Energia: 261.40 Kcal / 1,092.65 KJ	Energia: 148.37 Kcal / 620.19 KJ	Energia: 208.79 Kcal / 872.74 KJ	Energia: 220.27 Kcal / 920.73 KJ	Energia: 191.62 Kcal / 800.97 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		11.32 g 7.52 g 4.09 g	4.56 g 1.79 g 0.31 g	10.37 g 6.65 g 1.86 g	11.64 g 11.60 g 8.02 g	6.50 g 6.68 g 1.17 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00110) Óvodás (4-6 év)	Zöldbabfőzelék oviss* [1,7], Sertés pörkölt , Fehér kovászos kenyér[1, (7)], Lebbencsleves [1]	Rostos gyümölcs ivólé, Gyros csirkemell , Párolt jázmin rizsköret , Friss saláta öntettel ovi[3,7,10, (1)]	Frankfurti leves [1,7, (6,10)], Mákos nudli ovi., Alma	Rakott karfiol [7], Túró rudi, Csurgatott tojás leves [1,3]	Paradicsom leves [1,3], Sajttal sonkával töltött s.bor[1,3,7,(6)], Burgonyapüré [7], Csemege uborka[10]
		Energia: 407.96 Kcal / 1,705.27 KJ	Energia: 508.76 Kcal / 2,126.62 KJ	Energia: 699.65 Kcal / 2,924.54 KJ	Energia: 373.30 Kcal / 1,560.39 KJ	Energia: 940.11 Kcal / 3,929.66 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		22.85 g 12.64 g 3.24 g	24.55 g 33.22 g 5.41 g	23.76 g 18.98 g 5.02 g	21.02 g 32.09 g 9.09 g	49.97 g 43.32 g 10.36 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(00110) Óvodás (4-6 év)	Teljes kiőrlésű kenyér[1], Diák csemege *(1,6,7), Margarin kenő(7), Uborka tisztított	Zsemle hosszú[1,3,7], Margarin kenő(7), Gépsonka(1,6,7), Zöldpaprika tisztított	Fehér kovászos kenyér[1, (7)], Margarin kenő(7), Trappista sajt"A"[7,(1)], Kaliforniai paprika tisztított	Teljes kiőrlésű kenyér[1], Baromfi sonka krém ovi[7, (1,6,10)], Lila hagyma tisztított[7]	Sajttal szórt pogácsa A 50 gr[1,3,7], Körte
		Energia: 217.62 Kcal / 909.65 KJ	Energia: 186.09 Kcal / 777.86 KJ	Energia: 222.91 Kcal / 931.76 KJ	Energia: 200.30 Kcal / 837.25 KJ	Energia: 99.40 Kcal / 415.49 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		6.33 g 9.77 g 2.54 g	8.98 g 7.13 g 2.38 g	10.21 g 8.90 g 3.62 g	6.01 g 17.61 g 10.48 g	5.05 g 11.43 g 6.80 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

.....

Élelmezési

osztályvezető

Vezető

Gazdaságvezető
dietetikus

