

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök		
Tízórai	(00110) Óvodás (4-6 év)	Gyümölcs tea *, Zöldfűszeres vajkrém, Fehér kovászos kenyér[1, (7)]			Tejeskávé[1,7], Kalács [1,3,7], Vaj *[7]			Citromos tea ovi., Margarin kenő(7), Párizsi, *(1,6,7,10), Teljes kiőrlésű kenyér[1]			Gyümölcs tea *, Tonhalkrém[7,10,(12)], Fehér kovászos kenyér[1, (7)]		
		Energia: 134.18 Kcal / 560.87 KJ			Energia: 150.79 Kcal / 630.30 KJ			Energia: 233.63 Kcal / 976.57 KJ			Energia: 181.57 Kcal / 758.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.01 g	0.40 g	0.15 g	10.49 g	15.55 g	9.12 g	7.31 g	8.76 g	1.78 g	8.17 g	4.20 g	1.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
22.65 g	2.00 g	0.06 g	35.40 g	5.32 g	0.57 g	29.64 g	5.16 g	1.20 g	22.73 g	2.00 g	0.25 g		
Ebéd	(00110) Óvodás (4-6 év)	Dán karfiollevés ovi.[1,7, (6,10)], Tejbedara [1,7], Kakaó szórat(1)			Húsgaluska leves ovis [1,3], Parajmártás norm. ovis[1,7], Főtt tojás [3], Főtt burgonya fél adag			Eper leves[1], Szárnyas májasrizottó , Uborka saláta			Sajtos tejfölös csirk. szelet*[1,7], Bulgur [1], Csontleves zöldségekkel [1,3]		
		Energia: 330.88 Kcal / 1,383.08 KJ			Energia: 465.55 Kcal / 1,946.00 KJ			Energia: 235.82 Kcal / 985.73 KJ			Energia: 264.26 Kcal / 1,104.61 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		14.04 g	11.75 g	4.55 g	23.72 g	17.51 g	3.71 g	23.03 g	8.31 g	1.51 g	28.85 g	12.06 g	3.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.84 g	20.58 g	2.24 g	49.46 g	0.00 g	2.66 g	56.76 g	3.00 g	1.16 g	68.17 g	0.20 g	2.18 g		
Uzsonna	(00110) Óvodás (4-6 év)	Korpás zsemle 44 gr [1,3,7,(8,11)], Kolbász krém [7], Lilahagyma *			Teljes kiőrlésű kenyér[1], Zöldséges szelet , Margarin kenő(7), Zöldpaprika tisztított			Félbarna kenyér[1,(6,7)], Margarin kenő(7), Trappista sajt"A"[7,(1)], Kaliforniai paprika tisztított			Perec, Alma		
		Energia: 152.21 Kcal / 636.24 KJ			Energia: 206.07 Kcal / 861.37 KJ			Energia: 223.19 Kcal / 932.93 KJ			Energia: 254.38 Kcal / 1,063.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21.17 g	4.69 g	1.36 g	6.22 g	8.12 g	1.81 g	10.21 g	8.90 g	3.62 g	4.24 g	13.04 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.93 g	0.00 g	0.94 g	25.42 g	0.42 g	1.23 g	20.67 g	0.32 g	0.63 g	27.78 g	8.93 g	0.02 g		

.....
Élelmezési

osztályvezető

Vezető

dietetikus

Gazdaságvezető

