

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00110) Óvodás (4-6 év)	Limonádé, Gomolysajtkrém [7,(1)], Teljes kiőrlésű kenyér[1]	Kakaó [7,(1)], Kalács [1,3,7], Margarin kenő(7)	Gyümölcs tea *, Margarin kenő(7), Trappista sajt"A"[7,(1)], Kukoricás kenyér[1], Paradicsom	Gyümölcsös túrókrém * [7], Fehér kovászos kenyér[1,(7)], Gyümölcs tea *	Citromos tea ovi., Főtt virslis, ketchuppal (1,6,7,10), Fehér kovászos kenyér[1,(7)]
		Energia: 246.99 Kcal / 1,032.42 KJ	Energia: 194.31 Kcal / 812.22 KJ	Energia: 308.03 Kcal / 1,287.57 KJ	Energia: 181.06 Kcal / 756.83 KJ	Energia: 255.73 Kcal / 1,068.95 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.45 g5.72 g2.69 g	11.52 g12.55 g4.69 g	11.57 g9.62 g3.88 g	7.95 g1.66 g0.83 g	12.78 g10.73 g3.56 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(00110) Óvodás (4-6 év)	Erőleves [1,3], Vegyes gyümölcsmártás [1,7], Főtt sertéshús ovis., Piritott dara féladagos ovis[1]	Csurgatott tojás leves [1,3], Királyi csirkemell csíkok ovis[1,7], Őszibarack *, Bulgur [1]	Karalábéleves [1,3,7], Tejfölös burgonya főz. [1,7], Vagdalt sütőben sertés[1,3], Félbarna kenyér[1,(6,7)]	Brokkoli leves [1,3,7], Pírtott zsemlekocka **, Sült csirkecomb (1), Kukoricás jázminrizs	Gulyásleves [9], Darásmetélt ovis[1]
		Energia: 422.44 Kcal / 1,765.80 KJ	Energia: 399.00 Kcal / 1,667.82 KJ	Energia: 486.85 Kcal / 2,035.03 KJ	Energia: 488.65 Kcal / 2,042.56 KJ	Energia: 495.24 Kcal / 2,070.10 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		21.71 g10.83 g3.84 g	28.95 g20.62 g3.71 g	20.55 g25.63 g8.64 g	30.60 g20.11 g4.29 g	19.73 g12.65 g2.37 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(00110) Óvodás (4-6 év)	Fehér kovászos kenyér[1, (7)], Margarin kenő(7), Pulykamell sonka(1,6,7), Kaliforniai paprika	Teljes kiőrlésű kenyér[1], Margarin kenő(7), Turista felvágott:(1,6,7), Jégcsapretek	Gépsonkakrém házi[7, (1,6)], Magvas kenyér[1], Zöldpaprika **	Sonka szelet(1,6,7), Margarin kenő(7), Teljes kiőrlésű kenyér[1], Uborka	Pizzás csiga(10), Körte
		Energia: 178.55 Kcal / 746.34 KJ	Energia: 189.69 Kcal / 792.90 KJ	Energia: 172.58 Kcal / 721.38 KJ	Energia: 190.76 Kcal / 797.38 KJ	Energia: 29.07 Kcal / 121.51 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8.05 g4.86 g1.00 g	6.72 g6.49 g1.26 g	9.09 g5.19 g1.73 g	7.60 g6.23 g1.19 g	0.75 g0.23 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

.....

.....

.....

Élelmezési

osztályvezető

Vezető

Gazdaságvezető
dietetikus

