

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00110) Óvodás (4-6 év)	Teljes kiőrlésű kenyér[1], Gyümölcs tea *, Zöldfűszeres vajkrém	Kakaó [7,(1)], Fehér kovászos kenyér[1,(7)], Vaj *[7]	Citromos tea ovi., Trappista sajt"A"[7,(1)], Margarin kenő(7), Teljes kiőrlésű kenyér[1]	Réteges krémjoghurt *[7], Kifli[1], Gyümölcs tea *	Gyümölcs tea *, Tonhalkrém[7], Teljes kiőrlésű kenyér[1], Kaliforniai paprika tisztított
		Energia: 143.99 Kcal / 601.88 KJ	Energia: 274.81 Kcal / 1,148.71 KJ	Energia: 253.43 Kcal / 1,059.34 KJ	Energia: 264.20 Kcal / 1,104.36 KJ	Energia: 191.20 Kcal / 799.22 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.36 g1.75 g0.30 g	12.77 g17.00 g11.73 g	9.57 g10.25 g3.77 g	10.57 g8.80 g4.21 g	7.52 g5.55 g1.51 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(00110) Óvodás (4-6 év)	Karfiolleves magyaros [1,3], Carbonara ** [7, (1,6)], Tészta köret [1], Reszelt sajt[7,(1)]	Csontleves zöldségekkel [1,3], Húsgombóc [3], Paradicsom mártás [1], Főtt burgonya fél adag	Palócleves [1,7], Fahéjas csiga [1,3,7]	Rántott leves [1], Píritott zsemlekokca **, Finom főzelék[1,7], Grill csirkemell filé	Vegyes gyümölcsleves*mirelit* [1,7], Rántott borda [1,3], Bulgur zöldséggel[1]
		Energia: 493.86 Kcal / 2,064.33 KJ	Energia: 382.90 Kcal / 1,600.52 KJ	Energia: 550.11 Kcal / 2,299.46 KJ	Energia: 358.06 Kcal / 1,496.69 KJ	Energia: 572.59 Kcal / 2,393.43 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		24.91 g19.95 g5.09 g	17.16 g20.74 g5.30 g	21.60 g20.64 g5.83 g	28.32 g10.02 g1.26 g	31.96 g30.08 g6.49 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(00110) Óvodás (4-6 év)	Kolbász krém [7], Zsemle hosszú[1,3,7], Lilahagyma *	Margarin kenő(7), Kométa bécsi (1,6,7), Teljes kiőrlésű kenyér[1], Zöldpaprika tisztított	Zöldséges szelet , Margarin kenő(7), Félbarna kenyér[1,(6,7)], Uborka tisztított	Sonka szelet(1,6,7), Margarin kenő(7), Kukoricás kenyér[1], Jégsaláta	Fokhagymás kifli, Háromszög sajt"A"[7,(1)], Alma mosatlan
		Energia: 176.67 Kcal / 738.48 KJ	Energia: 218.63 Kcal / 913.87 KJ	Energia: 194.86 Kcal / 814.51 KJ	Energia: 254.84 Kcal / 1,065.23 KJ	Energia: 254.33 Kcal / 1,063.10 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.84 g6.89 g2.85 g	6.86 g9.36 g2.34 g	6.83 g6.72 g1.66 g	10.60 g5.54 g1.29 g	8.26 g46.20 g3.60 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

.....

.....

.....

Élelmezési

osztályvezető

Vezető

Gazdaságvezető
dietetikus

