

		hétfő	kedd	szerda
Tízórai	(00110) Óvodás (4-6 év)	Citromos tea ovi., Teljes kiőrlésű kenyér[1], Tonhalkrém[7]	Gyümölcs tea *, Túrós táska"A"	Citromos tea ovi., Teljes kiőrlésű kenyér[1], Párizsi, *(1,6,7,10), Margarin kenő(7)
		Energia: 202.97 Kcal / 848.41 Kj	Energia: 80.90 Kcal / 338.16 Kj	Energia: 233.63 Kcal / 976.57 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		7.52 g5.55 g1.51 g	2.50 g1.38 g0.00 g	7.31 g8.76 g1.78 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(00110) Óvodás (4-6 év)	Dán karfiolleves ovi.[1,7, (6,10)], Szilvatötelékes gombóc ovi[1], Porcukor szórat	Zöldséges daragaluska leves [1,3], Tejszínes csirkemellragu, Bulgur zöldséggel[1], Alma	Zellerkrémleves (mirelit) ovi.[1,7,9], Sertés sült hús, Pároltkáposzta , Burgonya oviss
		Energia: 381.84 Kcal / 1,596.09 Kj	Energia: 326.26 Kcal / 1,363.77 Kj	Energia: 465.78 Kcal / 1,946.96 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		15.03 g13.88 g3.02 g	25.62 g16.06 g2.55 g	21.80 g16.76 g4.96 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(00110) Óvodás (4-6 év)	Zsemle hosszú[1,3,7], Margarin kenő(7), Trappista sajt"A"[7,(1)], Uborka	Diák csemege *(1,6,7), Margarin kenő(7), Teljes kiőrlésű kenyér[1], Kaliforniai paprika	Croissant almás
		Energia: 228.52 Kcal / 955.21 Kj	Energia: 214.99 Kcal / 898.66 Kj	Energia: 257.18 Kcal / 1,075.01 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		11.08 g11.12 g4.96 g	6.11 g9.75 g2.54 g	3.80 g0.00 g30.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

.....

.....

.....

Élelmezési

osztályvezető

Vezető

dietetikus

Gazdaságvezető

