

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00110) Óvodás (4-6 év)	Forralt tej[7], Kalács kakaós [1,3,7], Vaj *[7]	Tojáskrém [3,7,10,(12)], Gyümölcs tea *, Kukoricás kenyér[1]	Citromos tea ovi., Fehér kovászos kenyér[1,(7)], Margarin kenő(7), Trappista sajt"A"[7,(1)]	Kakaó [7,(1)], Fatörzskifli	Gyümölcs tea *, Párizsi, *(1,6,7,10), Margarin kenő (7), Paradicsom
		Energia: 195.08 Kcal / 815.43 KJ	Energia: 250.02 Kcal / 1,045.08 KJ	Energia: 243.62 Kcal / 1,018.33 KJ	Energia: 124.39 Kcal / 519.95 KJ	Energia: 103.23 Kcal / 431.50 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.59 g13.83 g8.95 g	8.97 g4.52 g1.50 g	10.22 g8.90 g3.62 g	7.71 g4.30 g2.77 g	3.16 g7.05 g1.49 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(00110) Óvodás (4-6 év)	Brokkoli leves [1,3,7], Paradicsomos tonhalas spaget [1,3], Reszelt sajt [7,(1)]	Zöldséges tarhonya leves ovi[9], Sárgaborsó főzelék [1], Virslipörkölt ovis (1,6,7,10)	Frankfurti leves [1,7, (6,10)], Túrótöltelkes gombóc *[1], Alma	Fejtett babfőzelék [1,7], Vagdalt sütőben sertés [1,3], Sajtkrém leves levesgyönggyel[1,7]	Zöldborsóleves [1,3], Rántott csirkemell [1,3], Petrezselymes burgonya, Cékla saláta
		Energia: 472.82 Kcal / 1,976.39 KJ	Energia: 486.22 Kcal / 2,032.40 KJ	Energia: 447.32 Kcal / 1,869.80 KJ	Energia: 436.81 Kcal / 1,825.87 KJ	Energia: 839.30 Kcal / 3,508.27 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		22.71 g21.81 g6.73 g	23.54 g23.88 g4.92 g	23.93 g14.73 g3.85 g	25.02 g24.24 g8.46 g	35.94 g28.51 g3.41 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(00110) Óvodás (4-6 év)	Párizsikrém[7,(1,6,10)], Zsemle hosszú[1,3,7], Zöldpaprika **	Teljes kiőrlésű kenyér[1], Margarin kenő(7), Prágai sonka *, Uborka	Teljes kiőrlésű kenyér[1], Margarin kenő(7), Turista felvágott:(1,6,7), Kaliforniai paprika	Teljes kiőrlésű zsemle [1,3,7,11], Margarin kenő (7), Csirkemell sonka Kedvenc ízek, Jégsaláta	Réteges krémjoghurt *[7], Kifli[1]
		Energia: 173.50 Kcal / 725.23 KJ	Energia: 246.74 Kcal / 1,031.37 KJ	Energia: 186.78 Kcal / 780.74 KJ	Energia: 253.52 Kcal / 1,059.71 KJ	Energia: 255.26 Kcal / 1,066.99 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8.18 g5.99 g2.58 g	8.00 g12.27 g3.60 g	6.48 g6.47 g1.26 g	10.67 g6.33 g0.95 g	10.56 g8.80 g4.21 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

.....

.....

.....

Élelmezési

osztályvezető

Vezető

Gazdaságvezető
dietetikus

