

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00110) Óvodás (4-6 év)	Forralt tej[7], Ízes táskás 1 db"A"[1,(7)]	Gyümölcs tea *, Párizsi, *(1,6,7,10), Margarin kenő (7), Teljes kiőrlésű kenyér [1], Uborka	Gyümölcs tea *, Tonhalkrém[7], Fehér kovászos kenyér[1,(7)]	Forralt tej[7], Gabonapehely, teljes kiőrl.[1,(11)]	Gyümölcs tea *, Vajkrém natúr[7], Teljes kiőrlésű kenyér[1], Paradicsom
		Energia: 230.62 Kcal / 963.99 KJ	Energia: 236.29 Kcal / 987.69 KJ	Energia: 193.43 Kcal / 808.54 KJ	Energia: 158.40 Kcal / 662.11 KJ	Energia: 179.40 Kcal / 749.89 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		11.00 g26.60 g2.00 g	7.51 g8.78 g1.78 g	8.17 g4.20 g1.36 g	9.60 g3.50 g2.00 g	4.69 g3.79 g1.28 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(00110) Óvodás (4-6 év)	Paradicsom leves [1,3], Fejtett babfőzelék [1,7], Vagdalt sütőben sertés [1,3]	Édesburgonya krémleves , Budapest sertésragu [1], Bulgur [1]	Palócleves ovis[1,7], Gyümölcsös tejberizs ovi [7]	Húsgaluska leves ovis [1,3,9], Házi pizzás csiga [1,7], Gesztenye rudi	Eper leves[1], Rántott csirkemell [1,3], Burgonyapüré [7], Csemege uborka [10]
		Energia: 486.74 Kcal / 2,034.57 KJ	Energia: 289.75 Kcal / 1,211.16 KJ	Energia: 362.79 Kcal / 1,516.46 KJ	Energia: 558.72 Kcal / 2,335.45 KJ	Energia: 619.12 Kcal / 2,587.92 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		25.24 g25.34 g7.49 g	25.03 g18.98 g3.42 g	23.44 g12.58 g5.02 g	26.32 g17.40 g2.86 g	28.43 g21.64 g3.97 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(00110) Óvodás (4-6 év)	Kenőmájas(1,6,7,10), Teljes kiőrlésű zsemle [1,3,7,11], Zöldpaprika **	Baromfi sonka krém ovi [7,(1,6,10)], Fehér kovászos kenyér[1,(7)], Jégcsapretek	Pick téliszalámi *(1,6,7), Margarin kenő(7), Korpás zsemle 44 gr[1,3,7,(8,11)], Kaliforniai paprika	Réteges krémjoghurt *[7], Retrő kifli[1,3,7,11]	Csokis túrós péksütemény
		Energia: 209.61 Kcal / 876.17 KJ	Energia: 168.22 Kcal / 703.16 KJ	Energia: 190.71 Kcal / 797.17 KJ	Energia: 261.06 Kcal / 1,091.23 KJ	Energia: 251.20 Kcal / 1,050.02 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		8.50 g5.99 g2.00 g	6.84 g3.98 g1.52 g	22.31 g9.00 g2.63 g	13.06 g8.73 g4.04 g	8.60 g4.80 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

.....

.....

.....

Élelmezési

osztályvezető

Vezető

Gazdaságvezető
dietetikus

