

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00110) Óvodás (4-6 év)	Gyümölcs tea *, Trappista sajt"A"[7,(1)], Margarin kenő(7), Teljes kiőrlésű kenyér[1], Paradicsom	Forralt tej[7], Kalács kakaós [1,3,7]	Citromos tea ovi., Körözött [7], Teljes kiőrlésű kenyér[1]	Gyümölcs tea *, Fehér kovászos kenyér[1,(7)], Humusz[3,7,10,(1,12)]	Gyümölcs tea *, Magvas kenyér[1], Kométa felvágott(1,6,7), Margarin kenő(7), Uborka
		Energia: 258.08 Kcal / 1,078.77 KJ	Energia: 178.30 Kcal / 745.29 KJ	Energia: 191.71 Kcal / 801.35 KJ	Energia: 193.85 Kcal / 810.29 KJ	Energia: 252.44 Kcal / 1,055.20 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.77 g10.29 g3.78 g	9.55 g5.63 g3.08 g	7.77 g3.75 g1.45 g	7.15 g5.33 g1.02 g	10.18 g11.17 g2.95 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(00110) Óvodás (4-6 év)	Sertés raguleves zöldsé [1,3,9], Rizsfelfújt (normál) ovi.[3,7], Barackíz(12)	Kertészleves ovis.[1,3,9], Paradicsomos káposzta ovis[1], Csirkenuggets sütőben, Kukoricás kenyér[1]	Gombaleves friss gombából[1], Temesvári sertésragu [1,7], Bulgur [1]	Májgaluska leves zöldséggel[1,3], Zöldborsófőzelék [1,7], Grill csirkecsíkok, Kukoricás kenyér[1]	Parajkrém leves[1,7], Levesgyöngy"A"[1,3,7], Hawaii csirke **[7,(1,6)], Párolt jázmin rizsköret
		Energia: 367.61 Kcal / 1,536.61 KJ	Energia: 392.46 Kcal / 1,640.48 KJ	Energia: 452.11 Kcal / 1,889.82 KJ	Energia: 476.33 Kcal / 1,991.06 KJ	Energia: 634.51 Kcal / 2,652.25 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		22.20 g13.56 g3.85 g	16.55 g7.39 g0.73 g	30.02 g24.92 g5.19 g	39.45 g11.06 g1.88 g	37.86 g26.67 g6.53 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(00110) Óvodás (4-6 év)	Zsemle "A"[1,7], Kenőmájas(1,6,7,10), Kaliforniai paprika	Kolbász krém [7], Teljes kiőrlésű kenyér[1], Lilahagyma *	Margarin kenő(7), Párizsi, *(1,6,7,10), Zöldpaprika **, Fehér kovászos kenyér[1,(7)]	Sonka szelet(1,6,7), Margarin kenő(7), Korpás zsemle 44 gr[1,3,7,(8,11)], Jégsaláta	Gyümölcs joghurt [7,(1)], Kifli[1]
		Energia: 152.04 Kcal / 635.53 KJ	Energia: 183.26 Kcal / 766.03 KJ	Energia: 207.03 Kcal / 865.39 KJ	Energia: 182.10 Kcal / 761.18 KJ	Energia: 222.73 Kcal / 931.01 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.90 g6.00 g2.30 g	5.52 g6.04 g1.66 g	8.19 g7.47 g1.63 g	25.15 g4.86 g0.89 g	6.88 g7.39 g2.05 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

.....

.....

.....

Élelmezési

osztályvezető

Vezető

Gazdaságvezető
dietetikus

