

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00110) Óvodás (4-6 év)	Gyümölcs tea *, Tonhalkrém(7), Magvas kenyér(1)	Forralt tej(7), Kalács kakaós (3, 1, 7), Vaj *(7)	Gyümölcs tea *, Margarin kenő, Trappista sajt"A"(7), Teljes kiőrlésű kenyér(1)	Gyümölcs tea *, Gyümölcsös túrókrém * (7), Fehér kovászos kenyér(1)
		Energia: 209.06 Kcal / 873.87 KJ	Energia: 195.08 Kcal / 815.43 KJ	Energia: 253.70 Kcal / 1,060.47 KJ	Energia: 181.06 Kcal / 756.83 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		10.37 g6.65 g1.86 g	9.59 g13.83 g8.95 g	9.57 g10.25 g3.77 g	7.95 g1.66 g0.83 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(00110) Óvodás (4-6 év)	Gulyásleves (9), Sajtos pogácsa házi(3,1,7), Alma	Erőleves (3,1), Paradicsomos káposzta ovis(1), Zabpelyhes vagdalt sütőben ov(3,1), Fehér kovászos kenyér(1)	Csurgatott tojás leves (3,1), Hentes tokány (10,1), Főtt burgonya ovi., Csemege uborka (10)	Dubarry szelet ovi(1,7), Párolt jázmin rizsköret , Szilva leves(1,7)
		Energia: 569.90 Kcal / 2,382.18 KJ	Energia: 404.25 Kcal / 1,689.77 KJ	Energia: 448.54 Kcal / 1,874.90 KJ	Energia: 644.94 Kcal / 2,695.85 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		21.59 g27.73 g7.51 g	22.80 g8.63 g2.21 g	21.35 g15.11 g3.27 g	37.12 g17.00 g5.66 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(00110) Óvodás (4-6 év)	Fehér kovászos kenyér (1), Margarin kenő, Diák csemege *, Kaliforniai paprika	Teljes kiőrlésű kenyér(1), Baromfi sonka krém ovi (7), Jégcsapretek	Margarin kenő, Zöldséges szelet Kedvenc íz, Uborka, Félbarna kenyér(1)	Kockasajt"A"(7), Alma, Teljes kiőrlésű kifli(1, 5)
		Energia: 205.18 Kcal / 857.65 KJ	Energia: 178.03 Kcal / 744.17 KJ	Energia: 194.62 Kcal / 813.51 KJ	Energia: 282.09 Kcal / 1,179.14 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		6.76 g8.40 g2.39 g	6.19 g5.33 g1.67 g	6.81 g6.72 g1.66 g	9.16 g7.73 g3.73 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

.....

.....

.....

Élelmezési

osztályvezető

Vezető

Gazdaságvezető
dietetikus

