



Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
Tízórai	(00110) Óvodás (4-6 év)	Gyümölcs tea *, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Margarin kenő, Sonka szelet	Kakaó (7), Briós "A"(3, 1, 7)	Gyümölcs tea *, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldfűszeres vajkrém, Paradicsom	Forralt tej(7), Gabona golyó(1)
		Energia: 209.35 Kcal / 875.08 Kj	Energia: 261.40 Kcal / 1,092.65 Kj	Energia: 160.41 Kcal / 670.51 Kj	Energia: 172.46 Kcal / 720.88 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.41 g6.21 g1.19 g	11.32 g7.52 g4.09 g	4.56 g1.79 g0.31 g	9.10 g3.50 g2.42 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.01 g5.16 g1.39 g	36.46 g12.72 g0.55 g	29.80 g5.16 g0.70 g	25.60 g7.25 g0.43 g
Ebéd	(00110) Óvodás (4-6 év)	Zöldbableves (3,1,7), Királyi csirkemell csíkok ovis(1,7), Bulgur (1), Túró rudi	Paradicsom leves (3,1), Rántott csirkemell (3,1), Petrezselymes burgonya, Cékla saláta	Májgaluska leves zöldséggel(3,1), Gyümölcsös tejberizs ovi (7)	Meggyleves (mirelitből)ovi(1,7), Lecsós virsli ovi, Tarhonya köret (durum)ovi
		Energia: 400.89 Kcal / 1,675.72 Kj	Energia: 795.53 Kcal / 3,325.32 Kj	Energia: 258.26 Kcal / 1,079.53 Kj	Energia: 515.92 Kcal / 2,156.55 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		32.94 g22.56 g7.35 g	32.05 g26.38 g3.18 g	19.04 g6.59 g2.74 g	16.74 g16.87 g4.85 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		80.03 g0.02 g2.16 g	102.97 g17.05 g3.10 g	79.35 g17.99 g0.84 g	77.53 g16.48 g1.58 g
Uzsonna	(00110) Óvodás (4-6 év)	Zsemle "A"(1, 7), Gomolya sajtkrém medvehagymás (7), Zöldpaprika **	Teljes kiőrlésű kenyér(1), Margarin kenő, Olasz felvágott, Uborka	Zsemle hosszú(3, 1, 7), Kenőmájas, Kaliforniai paprika	Croissant sonkás-sajtos, Alma
		Energia: 176.86 Kcal / 739.27 Kj	Energia: 240.11 Kcal / 1,003.66 Kj	Energia: 154.66 Kcal / 646.48 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.20 g5.42 g2.60 g	7.30 g11.83 g3.26 g	7.67 g7.00 g3.49 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		23.99 g0.20 g0.74 g	24.40 g0.16 g1.68 g	20.81 g0.00 g1.18 g	10.50 g0.00 g0.02 g





Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

.....

.....

.....

Élelmezési

osztályvezető

Vezető

dietetikus

Gazdaságvezető

